

# Twój STYL

**Raport**  
KŁUJĄCY  
PROBLEM  
*Czy temat  
szczepień musi  
nas dzielić*

**David  
OGRODNIK**  
*Trzeba się spalić,  
żeby potem świecić.  
Portret aktora*

PSYCHOLOGIA  
*Zyskaj wolność  
bycia sobą*

**Jest  
pięknie**  
PRZEWODNIK PO  
NOWYCH ZABIEGACH  
MEDYCYNY  
ESTETYCZNEJ

*Joanna*

*Kulig*  
*Jak być wrażliwą,  
a nie bezbronną?*

ISSN 0467-1426



9 770867 182102

11

INDUK S 379 265

## Medycyna estetyczna

przeciwstarzeniowe. Po nich zaaplikowany zostaje B3-Recovery Cream, który łagodzi, nawilża i przywraca komfort w okolicy oka.

**Czas trwania:** ok. 20 minut

**Czy boli?** Nie

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Mogą pojawić się delikatne zaczerwienienia wokół oczu i obrzęki, które znikają po kilku godzinach.

**Efekty:** Widać po serii zabiegów. Skóra wokół oczu jest gładsza, rozjaśniona i młodsza.

**Zalecana seria:** 3 zabiegi co 2 tygodnie

**Przeciwwskazania:** ciąża, alergia, niewyrównana cukrzyca, stan zapalny skóry, opryszczka, przyjmowanie leków obniżających krzepliwość krwi, nowotwór

**Cena:** ok. 550 zł

**Adres:** na stronie [www.fillmed.com.pl/gabinety](http://www.fillmed.com.pl/gabinety)

### Odświeżająca siła CO<sub>2</sub> i O<sub>2</sub> Karboksyterapia + infuzja tlenowa Intraceuticals

Terapia redukująca obrzęki i cienie, spłycająca zmarszczki mimiczne, odżywiająca, nawilżająca, ujędrniająca, rewitalizująca zmęczoną skórę wokół oczu i spowalniająca proces jej starzenia. Łączy dwa uzupełniające się zabiegi.

Karboksyterapia powoduje natychmiastowe rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz zwiększenie przepływu tlenu i krwi, skóra staje się bardziej wypoczęta. Dwutlenek węgla stymuluje produkcję kolagenu oraz zwiększa absorpcję podawanych w kolejnym kroku składników aktywnych.

**Przebieg zabiegu:** Najpierw kosmetolog wykonuje karboksyterapię – nakłwa w kąciку zewnętrznym każdego oka dolną i górną powiekę. Następnie igłą wstrzykuje w te miejsca dwutlenek węgla. Czuć rozpieranie, błyskawicznie puchną powieki. Nakłada na skórę zimne waciki i po kilku minutach dyskomfort mija. Po karboksyterapii kosmetolog ponownie dezynfekuje skórę i nakłada żel z arniki, żeby zminimalizować opuchliznę. Następnie tlenem pod ciśnieniem podaje dobrany do potrzeb skóry koktajl odżywczy, bogaty w witaminy, aminokwasy



Po karboksyterapii, czyli wstrzyknięciu dwutlenku węgla, czas na infuzję tlenową.

i mikroelementy. Można zastosować ampułkę z kwasem hialuronowym, z kolagenem, z witaminą C, skwalemem, łagodzącym pantenolem albo peptydem biomimetycznym relaksującym skurcze mięśni. Pod wpływem ciśnienia hiperbarycznego substancje przenikają do głębszych warstw skóry, co daje efekt natychmiastowego dotlenienia i odświeżenia. Na zakończenie zabiegu nakłada na powieki żel i krem nawadniający. Tego dnia nie należy malować oczu.

**Czas trwania:** godzina

**Czy boli?** Przy karboksyterapii czuć rozpieranie, lekkie szczypanie, lekkie pieczenie i ucisk. Infuzja tlenowa relaksuje i przyjemnie chłodzi.

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Skóra może (ale nie musi) być delikatnie zaczerwieniona i obrzęknięta. Ryzyko powstania siniaków jest minimalne, bo karboksyterapia wymaga tylko czterech wkłuć.

**Efekty zabiegu:** Rozjaśnienie, wygładzenie drobnych zmarszczek, poprawa elastyczności skóry wokół oczu, zniwelowanie cieni i obrzęków. Po serii zabiegów skóra wokół oczu jest bardziej wypoczęta, witalna, jędrna, dobrze ukrwiona i odżywiona, gotowa na przyjęcie składników aktywnych pielęgnacji. Po serii wyraźnie zwiększa się grubość i gęstość skóry.

**Zalecana seria:** Zabieg można wykonać raz przed ważnym wyjściem i w serii – 8 zabiegów raz lub dwa razy w roku.

**Przeciwwskazania:** Do infuzji tlenowej nie ma przeciwwskazań, zabieg można wykonywać nawet w ciąży. Do karboksyterapii – stany zapalne skóry w miejscu zabiegu, ciąża i karmienie piersią, choroba

nowotworowa, serca i płuc, klaustrofobia, terapia inhibitorami anhidrozy węglanowej.

**Cena:** 520 zł

**Adres:** Klinika Bezpieczna Kosmetyka, ul. Dzielna 60, Warszawa, [bezpiecznahosmetyka.pl](http://bezpiecznahosmetyka.pl)

### Laserowy lifting powiek Endolifting 4D Fotona

Zabieg odmładzający powieki. Redukuje tzw. worki pod oczami oraz drobne zmarszczki. Jest nieablacyjny, czyli nie złuszcza naskórka ani nie powoduje jego oparzenia. Wykonywany jest laserem Fotona SP Dynamis Pro.

**Przebieg zabiegu:** Zaczyna się od zakroplenia oczu kroplami znieczulającymi i założenia zabezpieczających osłonek na gałki oczne. Następnie lekarz rozgrzewa laserem powiekę od wewnątrz (śluzówkę) i od zewnątrz.

**Czas trwania:** ok. 15 minut

**Czy boli?** Nie. Gałka jest znieczulana, żeby zminimalizować mruganie i ruchy oka. Tylko w czasie odmładzania zewnętrznej strony powiek pacjenci czują dyskomfort opisywany jako posypywanie gorącym piaskiem.

**Co się dzieje tuż po zabiegu?** Przez godzinę spojówki i powieki są zaczerwienione. Krople znieczulające nie powodują problemów z widzeniem, można wrócić do codziennych aktywności.

**Efekty zabiegu:** Widać po tygodniu. Przebudowa kolagenu trwa kilka tygodni. Po serii zabiegów efekt utrzymuje się ponad rok.

**Zalecana seria:** 3 zabiegi co 3-5 tygodni.  
**Przeciwwskazania:** ciąża i karmienie piersią, aktywne infekcje skórne w miejscu